

**Расписание уроков для 1 классов
2025-2026 учебный год**

День недели	Урок	1 класс		1б класс					
		Предмет	Балл	Предмет	Балл				
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*					
	1	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6				
	2	Русский язык	7	Иностранный язык	7				
	3	Физическая культура	1	Русский язык	7				
	4	Окружающий мир	6	Музыка	3				
	5								
Итого баллов за день		19		19					
Вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5				
	2	Математика	8	Математика	8				
	3	ИЗО/Музыка	3	ИЗО/Музыка	3				
	4	Русский язык	7	Русский язык	7				
	5								
Итого баллов за день		23		23					
Среда	1	Русский язык	7	Русский язык	7				
	2	Математика	8	Математика	8				
	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5				
	4	Родной язык	7	Родной язык	7				
		Литературное чтение на РЯ	5	Литературное чтение на РЯ	5				

День недели	Урок	1 класс		1 класс					
		Предмет	Балл	Предмет	Балл				
	5								
Итого баллов за день		27/25		27/25					
Четверг	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6				
	2	Математика	8	Математика	8				
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1				
	4	Русский язык	7	Русский язык	7				
	5								
Итого баллов за день		22		22					
Пятница	1	Русский язык	7	Русский язык	7				
	2	Математика	8	Математика	8				
	3	ИЗО	3	ИЗО	3				
	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2				
	5								
Итого баллов за день		20		20					
Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики; Литературное чтение на РЯ – литературное чтение на родном языке; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации. *«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).									